

# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii






preparatem **Eziclen®**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

## WAŻNE!

Wypicie **całych dwóch porcji roztworu Eziclen® oraz dodatkowych dwóch kubków wody, zgodnie z poniższym schematem** gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu i/lub wody może powodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

## Zalecenia lekarskie:

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<b>W dniu poprzedzającym badanie godz. 18.00</b>	<b>W dniu badania rano godz .....</b>	<b>Dzień..... godz.....</b>
<b>1</b>  Wlej zawartość jednej butelki do załączonego kubka	<b>Powtórz czynności</b>  zaczynając picie roztworu na <b>4 godz.</b> przed planowaną godziną kolonoskopii	<b>UWAGA:</b> <b>Pij dowolną ilość klarownych napojów</b> (np. wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania
<b>2</b>  Dopełnij kubek wodą do poziomu kreski		
<b>3</b>  Wypij przygotowany roztwór w ciągu 30-60 min, bez pośpiechu		
<b>4</b>  <b>WAŻNE:</b> <b>Wypij 2 dodatkowe kubki niegazowanej wody</b>		

Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu /sedacji w godzinach przedpołudniowych to kroki 1, 2, 3, 4 wykonać dwukrotnie w przeddzień badania zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.00

## UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.

## Dieta przed kolonoskopią:

### Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

### W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoreszkowe śniadanie:
  - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
  - możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supę typu krem albo precedzony bulion
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

### W dniu planowanej kolonoskopii:

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

## UWAGA

**Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety**